

Adı Soyadı:

Sınıfı:..... No:

Puanı:.....

SAKARYA İLKOKULU 2021-2022 YILI 4-C SINIFI FEN BİLİMLERİ DERSİ

1. DÖNEM 1. YAZILI YOKLAMASIDIR

Boş bırakılan yerlere kutucukların içinde bulunan kelimelerden uygun olanları yazalım. 20p

mineraller	gündüz	protein	civa	maden	alkol
365	su	dolanma	obezite	elips	gece

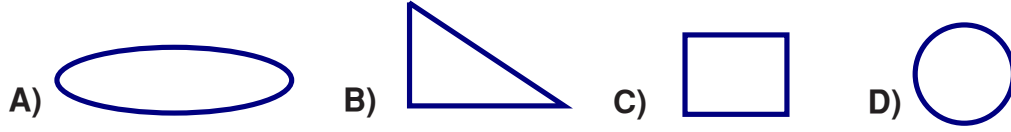
1. Dünya'nın Güneş etrafında belirli bir yörüngede ilerlemesine hareketi adı verilir.
2. Ekonomik değeri olan kayalar adı verilir.
3. Dünya'nın kendi etrafında dönmesi sonucu ve oluşur.
4. Dünya, Güneş etrafındaki dolanımını günde tamamlar.
5. Dünya, Güneş etrafında dolanırken şeklinde bir yörünge çizer.
6. Sigara ve kullanımı cildin erken yaşlanmasına neden olabilir.
7. Et ve süt ürünleri bakımından zengin besinlerdir.
8. Tüm besinlerde ve bulunur.
9., bir kişinin hastalık derecesinde şişmanlamasıdır.
10. Termometrelerde kullanılan sıvı maden dır.

Doğru olan cümlelerin başına D yanlış olan cümlelerin başına Y yazınız. 30p

- 1.(.....) Dünya'nın kendi eksenini etrafında dönmesi ile mevsimler oluşur.
- 2.(.....) Bakır, taktı yapımında kullanılan bir maddendir.
- 3.(.....) Kayalar; rüzgar, sıcaklık, buzullar, yağış gibi etkilerle aşınır.
- 4.(.....) Dünya'nın, Güneş etrafında dönerken izlediği yola yörünge denir.
- 5.(.....) Dünya kendi etrafında doğudan batıya doğru döner.
- 6.(.....) Yürümek, koşmak gibi faaliyetler için gerekli enerjiyi vitaminlerden alırız.
- 7.(.....) Tahıllar hayvansal besinlerdir.
- 8.(.....) Proteinler, düzenleyici besin içerikleridir.
- 9.(.....) Kalsiyum, çinko ve potasyum minerallerdir.
- 10.(.....) Fosil oluşması için 2 - 3 yıl yeterlidir.
- 11.(.....) Fosiller, Dünya'nın geçmiş hakkında bilgi vermez.
- 12.(.....) Dünya'nın dönme ve dolanma olmak üzere iki türlü hareketi vardır.
- 13.(.....) Sigara ve alkol, bağımlılık yapmaz.
- 14.(.....) Alkol kullananlarda davranış bozukluğu görülür.
- 15.(.....) Alkol, birçok trafik kazasının nedenidir.

Aşağıda verilen sorularda doğru seçenekleri işaretleyiniz. 50p

1) Hangisi Dünya'nın Güneş etrafında dolanırken çizdiği yörüngeye benzer?



2) Aşağıdakilerden hangisi Dünya'nın dolanma hareketinin bir sonucudur?

- A) Gece ve gündüz oluşumu B) Gün kavramının oluşması
C) Yönlerin ortaya çıkması D) Mevsimlerin oluşumu

3) Aşağıdaki ifadelerden hangisi doğrudur?

- A) Güneş, Dünya'nın etrafını 24 saatte dolandır.
B) Dünya'nın kendi eksenini etrafında bir tur dönmesi ile mevsimler oluşur
C) Dünya, Güneş'in etrafında dolanımını 365 gün 6 saatte tamamlar.
D) 1 yıl 24 saattir.

4) Aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Mermer ve linyit ülkemizdeki önemli madenlerdendir.
B) Kayaçlar toprağın parçalanmasıyla oluşur.
C) Ülkemiz bor rezervi bakımından dünyada ilk sırada yer almaktadır
D) Ekonomik değeri olan kayaçlara maden adı verilir.

5) Aşağıdakilerden hangisi fosil **oluşturmaz**?

- A) Ağaç yaprağı B) Midye C) Masa D) İnsan

6) Aşağıdakilerden hangileri madendir?

I. Taş kömürü II. Altın III. Tahta IV. Linyit

- A) I ve II B) II ve IV C) I, II ve III D) I, II ve IV

7) Aşağıdakilerden hangisi ya da hangileri fosil olarak **değerlendirilemez**

I. Dinozor kalıntıları

II. Günümüzde yaşayan insanlar

III. 10 milyon yıl öncesinden kalan balık kalıntıları

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) II ve III D) I ve III

8) Aşağıdaki besinlerden hangisi protein yönünden zengindir?

- A) Peynir B) Ceviz C) Portakal D) Ekmek

I. Sigara ve alkol tüketilen ortamlardan uzak durulmalıdır.

II. Sigara ve alkol, bu maddeleri kullanan kişilere zararlar verir.

III. Sigara ve alkolün zararları hakkında insanlar bilgilendirilmelidir.

9) Sigara ve alkolle ilgili verilen bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I B) Yalnız II C) II ve III D) I, II ve III

10) Aşağıdakilerden hangisi sigara ve alkolün vücuda verdiği zararlardan biri **değildir**?

- A) Ağız kokusu yapma B) Denge ve bilinç kaybına neden olma
C) Kan dolaşımını aksatma D) Aile bütçesini olumsuz etkileme

11) Aşağıdaki besinlerden hangisi sağlıklı beslenme için tercih edilmelidir?

- A) Son kullanma tarihi geçmiş gıda
B) Dondurulup çözüldükten sonra tekrar dondurulmuş gıda
C) Yıkanıp paketlenmiş taze gıda
D) Katkı maddesi içeren hazır gıda

12) Aşağıdakilerden hangisi obeziteye neden **olmaz**?

- A) Dengeli ve sağlıklı beslenme
B) Hamburger, cips gibi yiyecekleri çok yeme
C) Ana ve ara öğünleri atlama
D) Karbonhidrat ve yağlı besinleri fazla tüketme

13) Ali teneffüste oynarken ayağı takılıp düştü. Dizinde ufak sıyrıklar oluştu. Ali, bu yaranın hızlıca kapanması için hangi besin içeriğini daha çok tüketmelidir?

- A) Yağ B) Su C) Protein D) Karbonhidrat

14) Asfalt yapımında kullanılan maden hangisidir?

- A) Linyit B) Bakır C) Mermer D) Granit

15) Taşkömürünün çıkarıldığı ilimiz neresidir?

- A) Afyonkarahisar B) Zonguldak C) Muğla D) Eskişehir

- I. Yakıt olarak kullanılabilir.**
II. Geçmişteki canlılar hakkında ipucu verir.
III. Taşlaşmış canlı kalıntılarıdır.

16) Yukarıdaki bilgilerde verilen yapı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kayaç B) Fosil C) Ham madde D) Maden

- I. Katkı maddelerinin tamamı yararlıdır.**
II. Besinler taze ve doğal olarak tüketilmelidir.
III. Son kullanma tarihi geçmiş besinler tüketilmemelidir.
IV. Obezite, beslenme alışkanlıkları düzenlenerek önlenabilir.

17) Yukarıdaki bilgilerden kaç tanesi doğrudur?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4

18) Sigara ve alkolün etkilerinden kurtulmak için hangisini yapmamalıyız?

- A) Spor yapmalıyız B) Bunların kullanıldığı ortamlarda bulunmalıyız.
C) Çevre gezileri yapmalıyız. D) Müzik, resim gibi uğraşlar edinmeliyiz.

19) Aşağıdakilerden hangisi gıdaların standartlara uygun üretilip üretilmediğini kontrol eden kurumlardan biridir?

- A) Türkiye Büyük Millet Meclisi B) Diyanet İşleri Başkanlığı
C) Milli Eğitim Bakanlığı D) Türk Standartları Enstitüsü

Besin	En çok bulunan besin içeriği
Makarna ●	■ Protein
Yoğurt ●	■ Yağ
Badem ●	■ Karbonhidrat

20) Yukarıda verilen besinler içeriklerine göre eşleştirildiğinde aşağıdaki şekillerden hangisi oluşur?

